

# BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

Geschäftsstelle · Friesenhaus II · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin  
bbv@berlin-basket.org · <http://www.binb.info>  
Berliner Sparkasse · BLZ 100 500 00 · Konto 830 004 700

Referent für Trainer  
Carsten Drinkewitz · Seestraße 36 · 13353 Berlin  
☎ 030 74 78 91 16 · ☎ 0173 90 40 514 · [cardri@arcor.de](mailto:cardri@arcor.de)

BBV · Friesenhaus II · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin



Vereine

Schulen (über Hr. Ramsauer)

Berlin, 07.01.2009

## CFB01 - 01.02.2009 - Trainerfortbildung mit Wilbert Olinde

Der Berliner Basketball Verband freut sich, dass er wieder eine Fortbildung mit Wilbert Olinde als Referenten anbieten kann.

**Zeit:** 10.00-14.30h mit Pause (5 UE)

**Ort:** Max-Schmeling-Halle A, BBV-Gruppenraum

**Thema:** Personal Performance Development

Unsere SpielerInnen besitzen oft die physischen Voraussetzungen, um z.B. 75% von der Freiwurflinie zu treffen. Was hindert sie daran? Ihre Gedanken, Ängste und Erfahrungen beeinflussen ihre Ergebnisse. Positives Denken ist keine Alternative zu negativem Denken, sondern das Ergebnis eines völlig anderen Fokus, einer andersartigen Wahrnehmung, nämlich einer Wahrnehmung der Potenziale, Gaben und Qualitäten einer Person.

Wie kann ich als Trainer meine SpielerInnen unterstützen damit sie ihr Potential voll ausschöpfen? Was gilt es dabei zu berücksichtigen? Welche Hilfsmittel kann ich den SpielerInnen an die Hand geben?

In dieser Trainerfortbildung werden wir die mentalen Blockaden betrachten sowie Chancen/Lösungen theoretisch durchleuchten und praktisch anwenden!

**Teilnahmegebühren:** 20,- €

Die Anmeldung zu den Ausbildungsteilen ist im Online-Anmeldeverfahren über die Homepage des Berliner Basketball Verbandes ([www.binb.info](http://www.binb.info)) im Bereich Trainer unter Trainerfortbildung -> Anmeldung möglich.

Rückfragen bitte ausschließlich an den Referenten für Trainer.

Mit freundlichen Grüßen  
Berliner Basketball Verband e.V.

Carsten Drinkewitz  
Referent für Trainer