

Vom Screening bis zum individuellen Trainingsplan!



August 24 bis Juli 25

U14 ATHLETIKFORTBILDUNG

don't train on dysfunction



U14
Altersbereich

Voraussetzung
Betreuung
einer Mannschaft

Begleitung (online)
3 vertiefende Seminare &
SLACK Channel für Austausch

Fortbildungsstruktur

Auftaktlehrgang	August 24
Zwischenlehrgang	Februar 25
Abschlusslehrgang	Juli 25

jeweils Freitag bis Sonntag

Christian Steinberg & Jürgen Maaßmann

Für einmalig 1.449 Euro*
möchten wir Trainer/innen befähigen,
im Rahmen des Mannschaftstrainings
ein individualisiertes, altersspezifisches
Athletiktraining anzubieten, um die Grundlagen
für eine langfristige Sportlaufbahn zu legen.

*inklusive kleinem Materialpaket, Handouts & Videos

Anmeldung & Rückfragen unter: u14.athletik@gmail.com