

BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

DBB Schwerpunkt Nachwuchs mnl & wbl.

Geschäftsstelle · Kursistenflügel · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin

info@berlin-basket.org · <http://www.berlin-basket.org>

Berliner Sparkasse · BLZ 100 500 00 · Konto 830 004 700

Robert Bauer · Landestrainer · Eylauer Str. 24 · 10965 Berlin

+49 171 9524875 · robert.bauer@basketball-verband.berlin



Hygienekonzept für die Nutzung des Landesleistungszentrum / MSH-Nebenhalle-C

Vorwort

- ✓ Die sehr weitläufigen Max-Schmeling-Nebenhallen bieten ideale Voraussetzungen für ein Training, welches allen geltenden Corona Gesetzen und Hygiene Regeln entspricht.
- ✓ Basketballtraining ist auch als „Technik- und Einzeltraining“ möglich.
- ✓ Die individuelle Schulung ist bei im Berliner Basketball Verband fester Bestandteil und eines der Grundprinzipien in den Trainingsplanungen aller Kader – dadurch besteht hier bereits eine große jahrelange Routine in der Durchführung solcher Inhalte & Trainings bei Coaches und Spieler/innen.
- ✓ Tagesaktuell kann der BBV auf sich ändernde Gesetze und Vorschriften reagieren, da er in enger erprobter Kommunikation mit zuständigen Senatsverwaltung und dem Hallenbetreiber VeloMax und seinen Mitarbeitern ist.
- ✓ Dadurch können die tollen gegebenen Möglichkeiten des LLZ / der MSH bestmöglich genutzt werden für die Nachwuchssportler.

Trainingsgruppen & -teilnehmer

- ✓ Ausschließlich mnl. & wbl. Berliner Nachwuchskader, alle stehen auf den aktuellen Kaderlisten des BBV / LSB bzw. des DBB für seine Landeskader bzw. Jugendnationalmannschaften.
- ✓ Zu jedem Teilnehmer sind somit den BBV Landestrainern die jeweiligen Kontaktdaten bekannt.
- ✓ Alle jeweiligen Anwesenheiten werden routinemäßig ohnehin immer notiert. Somit sind alle Beteiligten immer bekannt und nach zu vollziehen.
- ✓ Keiner der Athleten oder Trainer hat einen bekannten SARS-CoV2 Befund oder Kontakt o.ä.
- ✓ Alle Familien sind angewiesen, ihr Kind bei jeglichem Anzeichen einer Erkrankung der oberen Atemwege oder möglichen bekannten Kontakt mit einem SARS-CoV2 – Erkrankten das jeweilige Kind erst nach einem negativen Test wieder zum Training zu senden

Organisation im Vorfeld

- ✓ Trainingsgruppen trainieren räumlich und inhaltlich getrennt voneinander und mit einer zeitlichen Pause versetzt zueinander.
- ✓ Trainer sind über die Hygiene und erweiterten aufgeführten Trainingsregeln unterwiesen, belehren jeweils ihre Trainingsgruppen zu Beginn ihrer Trainingseinheiten immer entsprechend und drängen auf die Einhaltung.
- ✓ Die Sportler/innen und ihre Familien wurden über die Trainingsregeln vorab informiert und dass eine Nicht-Einhaltung zum Trainingsausschluss führt. Alle bekamen die Trainingsregeln vorab zugesandt und werden jeweils im Vorfeld und zu Beginn daran erinnert.

U.a. wird darüber aufgeklärt:

- ...das KEIN Händeschütteln, Abklatschen oder ähnlicher Körperkontakt stattfindet,
- ...jede/r seine eigene beschriftete Trinkflasche nutzt und diese mitbringt / mitnimmt,
- ...jede/r bringt sein eigenes (großes körperbedeckendes Handtuch mit und nimmt dieses anschließend wieder mit nach Hause,
- Husten- / Nies-Etikette erklärt werden,
- ...jede/r seinen eigenen Ball mitbringt.

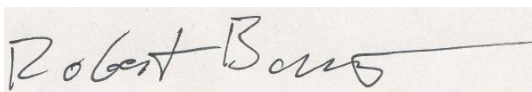
Trainings- und Umfeldorganisation

- ✓ Eltern / Zuschauer/innen etc. dürfen nicht in die Halle, sie müssen die Kinder vor der Halle verabschieden bzw. wieder in Empfang nehmen.
- ✓ Duschen/Kabinen bleiben verschlossen, umkleiden vorab zu Hause bzw. (Schuhwechsel) in den Kabinen, duschen zu Hause.
- ✓ WCs sind ausreichend vorhanden außerhalb der Kabinen für die Kleinstgruppen; Seife, Desinfektionsmittel & Einmalpapierhandtücher sind ausreichend in den entsprechenden Spindeln vorhanden; die WCs werden tgl. gereinigt.
- ✓ Der BBV stellt Handdesinfektion & Flächendesinfektionsmittel in ausreichender Menge für alle Teilnehmer/innen jederzeit zur Verfügung.
- ✓ Im Krafraum werden Griffe und Geräteflächen mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt nach der Benutzung durch die Sportler vor der nächsten Gruppe.
- ✓ Die Größe des Krafraumes ermöglicht das gleichzeitige Training von maximal fünf Sportler/innen im Athletik-/Kraftbereich.

- ✓ Durchgeführt wird kontaktloses Technik- & Individualtaktiktraining, sowie Kraft-/ Athletiktraining ohne körperliche Kontakte der Sportler und unter stetiger Beachtung der Abstandsregeln.
- ✓ Jeder Trainingsgruppe von maximal 12 Teilnehmer/innen (inkl. Coaches) ist eine Zeit in der MSH zugeordnet und somit immer mindestens eine Hälfte der sehr großen 3-fach Halle MSH-C. Diese Kleingruppe wiederum wird binnendifferenziert aufgesplittet in Kleinstgruppen, denen jeweils eine Korbanlage zugewiesen wird. Auch hier können also jederzeit die Abstandsregeln beachtet werden.
- ✓ Durch die vier bis acht Korbanlagen der MSH-C je Kleingruppe ist ein distanzierte Technik-/Einzeltraining mgl. und somit in allen Übungsabläufen jederzeit für ausreichend Abstand gesorgt. Korrekturen werden mit dem nötigen Abstand gegeben.
- ✓ Die Organisation der Trainingszeiten erfolgt so, dass immer ausreichend Pause zwischen den Einheiten bestehe, um die Zu- und Abgänge der Sportler/innen problemlos zu organisieren und ggfs. die Halle auch noch zu lüften.
- ✓ Die Ein-Ausgänge in der Nebenhalle-C werden so organisiert, dass die Teilnehmer/innen sie jeweils nur als Eingang oder Ausgang nutzen. Entsprechende Beschriftungen hat der BBV vorbereitet und an die Kader kommuniziert. Somit ist ein problemloser kontaktloser Zu-/Abgang, WC-Besuch aller Teilnehmer/innen etc. jederzeit möglich.
- ✓ Die Teilnehmer/innen müssen sofort nach Trainingsende ihrer Trainingseinheit die Halle wieder verlassen.

Für die Richtigkeit

Freitag, 5. Juni 2020

A handwritten signature in black ink on a light-colored rectangular background. The signature reads "Robert Bauer" in a cursive script.

Robert Bauer

Landestrainer
Berliner Basketball Verband