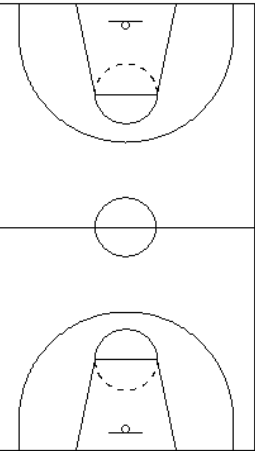
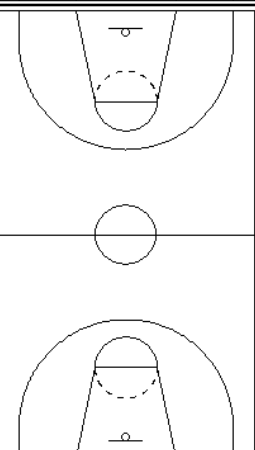
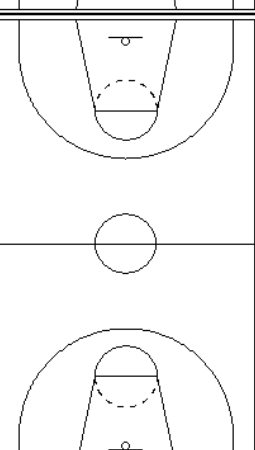


HOSPITATIONSBOGEN

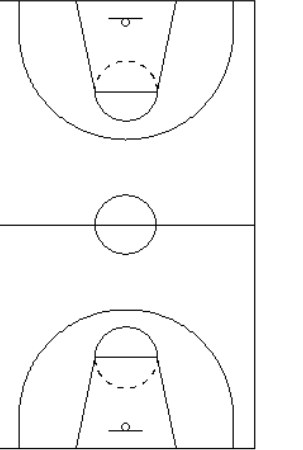
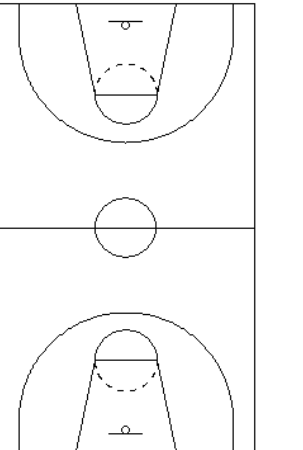
Berliner Basketball Verband

NAME:				
DATUM:		ZEIT:		
SPORTHALLE:				
MANNSCHAFT:				
TRAINER:			LIZENZ	
INHALT (ZEIT)	ÜBUNGSFORM ORGANISATIONSFORM	LERNZIELE	HANDLUNG- ANWEISUNGEN	HAUPTFEHLER
				
				
				

UNTERSCHRIFT: _____ **Lizenz- Nr.** _____

HOSPITATIONSBOGEN

Berliner Basketball Verband

NAME:	Phil Jackson			
DATUM:	05.03.06	ZEIT: 16.30 – 19.00 Uhr		
SPORTHALLE:	Max- Schmeling Halle C			
MANNSCHAFT:	BBV Auswahlmannschaft Jahrgang '90 männlich			
TRAINER:	Carsten Drinkewitz			
INHALT (ZEIT)	ÜBUNGSFORM ORGANISATIONSFORM	LERNZIELE	HANDLUNG- ANWEISUNGEN	HAUPTFEHLER
Was wird Trainiert? Schulung? Einführung? Wie lange wird trainiert?	 Wie wird trainiert?	Warum wird trainiert?	Was sagt der Coach? Welche Handlungsanweisungen gibt er? Welche Beobachtungsschwerpunkte hat er?	Was machen die Spieler? Worin werden sie korrigiert?
BEISPIEL	BEISPIEL	BEISPIEL	BEISPIEL	BEISPIEL
Dribbel-schulung und Penetration-schulung von der Aufbau-position 15 Minuten	 <i>(Übung aufzeichnen!)</i>	Festigung verschiedener HW Rhythmus- und Tempo-Wechsel Stabile Abschlüsse nach dem letzten HW	2 x Cross over 2 x Zwischen den Beinen 2 x Hinter dem Rücken 2 x Rolling „Blick zum Korb!“ „HW > dann Antritt!“ „Einbeinige Abschlüsse!“	Dribbling zu weich Blick nicht zum Korb Zu langsam nach dem letzten HW

UNTERSCHRIFT: C. Drinkewitz

Lizenz- Nr.: B - 2091