

AUSARBEITUNG ZUR PRAKTISCHEN TRAINERPRÜFUNG:

1. Thema des Prüfungsschwerpunktes
2. Vorstellung der Prüfungsgruppe, des Prüfungsortes
3. Sachanalyse (Einordnung, Bedeutung und Beschreibung des Themas)
4. gegebenenfalls Bewegungsanalyse
5. Methodische Vorüberlegungen
 - Was sind die allgemeinen Lernziele meiner Themenstellung?
 - Was sind meine Lernziele, die ich in dieser einen Einheit mit dieser Trainingsgruppe verwirklichen kann?
 - Durch welche Übungsformen kann ich diese Lernziele verwirklichen?
 - In welcher Auswahl und Reihenfolge dienen die Übungsformen der Verwirklichung meiner Lernziele?

BITTE UNBEDINGT DARAUF ACHTEN, OB IHR IN EURER EINHEIT DIE EINFÜHRUNG ODER DIE SCHULUNG EINER TECHNIK ODER GRUPPENTAKTIK ANLEITEN SOLLT!!!

6. Handlungsanweisungen, Korrekturschwerpunkte
 - Welche Informationen und Handlungsanweisungen gebe ich an die Gruppe bzw. den einzelnen Sportler?
 - Was sind voraussichtlich die typischen Fehlerbilder und welche Haupt-Korrekturen ergeben sich daraus?
7. Detaillierter Trainingsverlaufsplan
 - Einheit von 90 Minuten Länge
 - Das Thema bildet den Trainingsschwerpunkt dieser Einheit; es muss nicht über 90 Minuten lang bearbeitet werden, wenn es nicht sinnvoll erscheint (eigene Erfahrungen aus der Trainingspraxis einfließen lassen)

DAS HAUPTZIEL DER AUSARBEITUNG:

- ZEIGT, DASS IHR BEWUSST UND BEGRÜNDET ÜBUNGSFORMEN IM SINNE EINER VERWIRKLICHUNG VON LERNZIELEN GEWÄHLT HABT UND TRAINIERT!
- LIEBER WENIGER INHALTE UND LERNZIELE IN EINE TRAININGSEINHEIT LEGEN, DIESE ABER DAFÜR GRÜNDLICH UND BEGRÜNDET BEARBEITEN
- ALLES WAS NICHT IM SKRIPT STEHT, KÖNNT IHR VON UNS GEFRAGT WERDEN! UND ES IST IMMER BESSER, NICHT GEFRAGT WERDEN ZU MÜSSEN!

Die Ausarbeitung muss 30 Minuten vor Prüfungsbeginn in 3facher Ausfertigung bei den Prüfern vorgelegt werden
(keine handschriftlichen Ausarbeitungen gestattet!!!)