

# BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

Geschäftsstelle · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin  
www.binb.info · info@berlinerbasketballverband.de · ☎ (030) 89 36 48-0

Vorstandsmitglied für Aus- und Weiterbildung · Konstantin Lwowsky  
bildung@binb.info · ☎ 0160 747 68 42 (p)

Landestrainer · Robert Bauer  
robert.bauer@binb.info · ☎ (030) 53 67 67 84 | 0171 952 48 75



**molten**



## **Rundschreiben 2010/46/Tr vom 27.10.2010 (Update) Trainer-Fortbildung 2010-05 am 16.11.10 Trainingsinhalte & Techniken der Jugendnationalspieler (Bundestrainer Kay Blümel)**

### **Beschreibung**

In der Fortbildung werden die Trainingsinhalte und Techniken dargestellt, die im internationalen Wettbewerb von den Spielern verlangt werden. Diese FB ist die Fortsetzung und der zweite eigenständige Teil der Fortbildungsreihe zu den „Techniken der Spitzenspieler“.

- Verteidigungssituationen 1-1, 2-2 und 3-3 im internationalen Jugendleistungsbasketball
- Bedeutung und Schulung des Distanzwurfes im internationalem Bereich
- 1-1-Techniken und -Optionen gegen den stehenden Verteidiger
- Angriffstechniken und Zusammenspiel zwischen Innen- und Außenspielern, Pass- und Angriffstechniken von Flügel- und Centerspielern
- Erweitertes pick & roll im internationalen Bereich, spezielle Techniken des Blockstellers und -nutzers

Alles wird live dargestellt. Entsprechende Drills zur Schulung von der Demogruppe vorgeführt und teilweise auch in Videos gezeigt.

### **Referent**

Kay Blümel, Bundestrainer männlich U18

### **Demogruppe**

Berliner Nationalspieler & gesichtete Spieler U15 und U16 mnl.

### **Teilnehmer**

Offen für alle Interessierten

### **Termin**

Dienstag 16. November 2010  
18:00 – 21:30 Uhr

### **Ort**

Bröndby-Oberschule  
Dessauer Str. 59  
12249 Berlin (Steglitz-Lankwitz)

Verkehrsverbindung:

S	Lankwitz (15' Fußweg; Bus M82)   Lichterfelde Ost (12' Fußweg; Bus X11, M11)
Bus	M82 Eiswaldtstraße   M11 Lange Str. (8' Fußweg)

## Anmeldung

Anmeldung bis 2 Tage vor der Fortbildung online auf

- [www.binb.info](http://www.binb.info) | Trainer | Trainerfortbildung

Der Teilnehmer erhält eine Eingangsbestätigung per Mail.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro wird dem Verein des Angemeldeten in Rechnung gestellt (Teilnehmer aus Berliner Verein) bzw. ist bar zu entrichten (Teilnehmer aus anderem Landesverband oder ohne Vereinsmitgliedschaft). Sie wird auch fällig, sollte der Angemeldete nicht an der Fortbildung teilnehmen.

Sofern am Veranstaltungstag freie Plätze verfügbar sind, können Teilnehmer ohne Voranmeldung teilnehmen. In diesem Fall wird eine erhöhte Teilnahmegebühr von 15 Euro erhoben.

## Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung über 4 Unterrichtseinheiten.

Diese Fortbildung ist für Trainer des Landesverbands Berlin als Fortbildung für C- und D-Trainer anerkannt. Trainer anderer Landesverbände informieren sich diesbezüglich bitte beim Lehrwart ihres Landesverbandes.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

KONSTANTIN LWOWSKY

Vorstandsmitglied für Aus- und Weiterbildung