

# BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

Geschäftsstelle · Kursistenflügel · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin  
info@berlinerbasketballverband.de · www.berlinerbasketballverband.de  
☎ (030) 89 36 48 12



molten®



## **Rundschreiben 2010/30/Tr vom 27.07.10** **Trainer-Fortbildung von Central Hoops am 04.09.10** **„Jugend-Leistungs-Basketball“**

Liebe Sportfreunde,

Central Hoops bieten in Abstimmung mit dem Berliner Basketball Verband eine Trainer-Fortbildung zum Thema „Jugend-Leistungs-Basketball“ an.

Die Teilnehmer erhalten eine **Teilnahmebestätigung** über **6 UE**. Die Fortbildung ist für Trainer des Landesverbands Berlin als Fortbildung für C- und D-Trainer anerkannt. Trainer anderer Landesverbände informieren sich diesbezüglich bitte beim jeweiligen Landesverbands-Lehrwart.

Mit sportlichem Gruß

JOACHIM LISSNER  
BBV-Geschäftsstelle

- 
- Veranstalter:** Central Hoops  
**Referent:** Sven Wehrmeyer (A-Trainer)  
Demo-Team: U19-NBBL-Mannschaft von Central Hoops  
**Zielgruppe:** Trainerfortbildung für D- und C-Trainer  
**Zeit:** Samstag 4. September 2010  
10 - 15 Uhr  
**Ort:** Linden-Grundschule  
Staakener Feldstraße 6-8  
13591 Berlin  
Bahn: RE bis Staaken (12 Min. vom Bhf Zoo; 8 Min. Fußweg ab Bhf. Staaken)  
Bus: M32 Brunsbütteler Damm/Nennhauser Damm (10 Min. Fußweg)  
**Kosten:** Central-Hoops-Trainer: kostenlos  
Trainer aus anderen Vereinen: 15 €, Zahlung vor Ort  
**Anmeldung:** Sven Wehrmeyer, [sven.wehrmeyer@centralhoops.net](mailto:sven.wehrmeyer@centralhoops.net)  
Bitte Namen, Adresse, Verein angeben.



**Inhalte:**

- Vermittlung von Automatics (Bewegung weg vom Ball)
- 1-on-1- und Team-Defense-Drills
- Footwork- und Technik-Drills
- Speed- und Coordination-Drills mit Ball
- Proper-Spacing- und Pick'n'Roll-Sets
- How to attack hedge & recover
- Shooting drills under pressure
- Core Performance

SVEN WEHRMEYER  
Central Hoops