

BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

Geschäftsstelle · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin
info@berlinerbasketballverband.de · www.binb.info · ☎ 030 89 36 48-0

Vorstandsmitglied für Aus- und Weiterbildung · Konstantin Lwowsky
bildung@binb.info · ☎ 0160 747 68 42 (p)



molten



Rundschreiben 2010/19/Tr vom 10.05.10 Trainerfortbildung 2010-03 am 08.06.10: Athletiktraining im Jugendbasketball – von Minis bis Nationalmannschaft

Thema

Praktische Anregungen für die Durchführung von Athletiktraining vom Minialter über die BBV-D-Kaderzeit bis hin zum DBB-Nationalmannschaftskader.

Fortbildungsinhalte

Es werden die vielfältigen Ebenen des Athletiktrainings anhand von praxiserprobten Übungszusammenstellungen für die Altersbereiche U11 bis U16 vorgestellt bzw. erläutert. Angelehnt an die konzeptionellen Leitfäden von DBB und BBV, werden verschiedene inhaltliche Schwerpunkte mittels methodischer Reihen bzw. Übungsbau- steine demonstriert und der Einsatz einfacher Trainingsmittel aufgezeigt.

→ Es wird altersentsprechende Demogruppen geben, die Teilnehmer sollen aber auch selber in Teilen der Fortbildung aktiv mitmachen!

Referenten

Axel Noack:

Trainingswissenschaftler und Athletiktrainer am Olympiastützpunkt Berlin, aktueller und langjähriger DBB-Athletiktrainer für die mnl. Nationalmannschaften; ehem. Athletiktrainer in der Basketball Bundesliga, Diplomsporthelehrer und Physiotherapeut

Martin Krüger:

Athletiktrainer des BBV, Trainingswissenschaftler am Olympiastützpunkt Berlin; Trainerlizenzen: Kraft und Fitness, Fußball, Volleyball und Schwimmen, ehem. Athletiktrainer in der Eishockey-Bundesliga, Sportwissenschaftler

Marian Geisler:

Athletiktrainer des BBV, Athletiktrainer Reinickendorfer Füchse Handball, Stabhochsprungtrainer Berliner Leichtathletik-Verband, Leichtathletiktrainer, ehem. Spitzenzehnkämpfer, Sportwissenschaftler

Termin

**Dienstag 08. Juni 2010
18.00 – 21.15 Uhr**

Max-Schmeling-Halle B
Am Falkplatz
10437 Berlin (Prenzlauer Berg)

Teilnehmer

Coaches, andere Interessierte

Kosten

Die **Teilnahmegebühr** in Höhe von jeweils **10 €** wird dem Verein des Angemeldeten in Rechnung gestellt (Berlin) bzw. ist bar zu entrichten (andere Bundesländer). Sie wird auch fällig, sollte der Angemeldete nicht an der Fortbildung teilnehmen.

Sofern am Veranstaltungstag freie Plätze verfügbar sind, können auch Trainer ohne Anmeldebestätigung teilnehmen. In diesem Fall wird eine erhöhte Teilnahmegebühr von 15 € erhoben.

Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung über jeweils **4 UE**. Diese Fortbildungen sind für Trainer des Landesverbands Berlin als Fortbildung für C- und D-Trainer anerkannt. Trainer anderer Landesverbände informieren sich diesbezüglich bitte beim jeweiligen Landesverbands-Lehrwart

Anmeldung

Anmeldung **bis 04.06.10** online auf www.binb.info | Trainer | Trainerfortbildung.
Der Teilnehmer erhält eine Eingangsbestätigung per Mail.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

KONSTANTIN LWOWSKY

Vorstandsmitglied für Aus- und Weiterbildung