

BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

Geschäftsstelle · Kursistenflügel · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin
☎ (030) 89 36 48 13 · bbv@binb.info · www.binb.info
Berliner Sparkasse · BLZ 100 500 00 · Konto 830 004 700

Vorstandsmitglied für Aus- und Weiterbildung
Konstantin Lwowsky · bildung@binb.info



molten



Rundschreiben-Nr. 39/Tr/09 vom 19.08.09

Trainer-Fortbildung am 09.09.09:

Damian Cotter: "Developing Shooters Through Plyometric Training"

Der Berliner Basketball Verband freut sich, den neuen Head Coach der Herren-U19-Nationalmannschaft Australiens, Damian Cotter, zu einer Trainer-Fortbildung in Berlin zu begrüßen:

Termin

Mittwoch 9. September 2009

19:00 – 21:30 Uhr (3 UE)

Wiesenstr. 56
13357 Berlin (Wedding)

ÖPNV: S Humboldthain + 3 min Fußweg,
Bus 247 (S Humboldthain), M27 (Wiesenstraße)

Thema

Developing Shooters Through Plyometric Training:

A workshop that is excellent for players to develop strength and improve their shooting fundamentals.

(Achtung: Kurssprache ist Englisch)

Damian Cotter wird über die Vorzüge und Anwendungsbereiche der Plyometrie, einer bestimmten Art von Schnellkrafttraining, im Basketball, speziell beim Wurftraining, aufklären.

Referent

Damian Cotter (37) ist Head Coach der U19-Nationalmannschaft Australiens („Emus“) und führt diese auf dem Weg zur WM 2011. Der FIBA-Trainer war seit 2007 Assistant Coach der Mannschaft, die im Juli 2009 Platz 4 bei der Weltmeisterschaft in Neuseeland belegte.

Damian Cotter arbeitet als Trainer am angesehenen New South Wales Institute of Sport und war Head Coach der Knox Raiders in der zweiten australischen Liga (South East Australian Basketball League). Er wird weltweit als Dozent geschätzt; so wird er am 21./22.8.2009 bei der Coach Clinic anlässlich des Supercups in Bamberg referieren.

Anmeldung

Die **Anmeldung** erfolgt über die Homepage des Berliner Basketball Verbandes:
→ www.binb.info → Trainer → Trainerfortbildung → Anmeldung.

Die Anmeldung wird per Mail bestätigt.

Anmeldeschluss ist Freitag, der **4.9.2009**.

Kosten

Die **Teilnahmegebühr** in Höhe von jeweils **10 €** wird dem Verein des Angemeldeten in Rechnung gestellt (Berlin) bzw. ist bar zu entrichten (andere Bundesländer). Sie wird auch fällig, sollte der Angemeldete nicht an der Fortbildung teilnehmen.

Sofern am Veranstaltungstag freie Plätze verfügbar sind, können auch Trainer ohne Anmeldebestätigung teilnehmen. In diesem Fall wird eine erhöhte Teilnehmergebühr von 15 € erhoben.

Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung über 3 UE.

Diese Fortbildungen sind für Trainer des Landesverbandes Berlin als Fortbildung für C- und D-Trainer anerkannt. Trainer anderer Landesverbände informieren sich diesbezüglich bitte beim jeweiligen LV-Lehrwart.

Mit freundlichen Grüßen
Berliner Basketball Verband e. V.

KONSTANTIN LWOWSKY
Vorstandsmitglied für Aus- und Weiterbildung