

# BERLINER BASKETBALL VERBAND e.V.

Geschäftsstelle · Kursistenflügel · Hanns-Braun-Straße · 14053 Berlin  
☎ (030) 89 36 48 13 · ✉ bbv@binb.info · www.berlinerbasketballverband.de  
Berliner Sparkasse · BLZ 100 500 00 · Konto 830 004 700

Robert Bauer · Landestrainer · ✉ robert.bauer@binb.info  
☎ +49 30 795 99 73 · 📞 +49 171 9524875 · 📠 +49 30 79743076

Heiko Czach · Landestrainer · ✉ heiko.czach@binb.info  
☎ +49 30 937 02 74 · 📞 +49 163 5820376



molten®



## Rundschreiben Nr. 34/Trainer/09 vom 15.06.09

### Trainerfortbildung

### „Koordinations- und Stabilisationstraining im Basketball“ mit dem Landestrainer Turnen am 29.06.09

Hallo Sportsfreunde,

der Berliner Basketball Verband bietet kurzfristig eine sehr interessante Trainerfortbildung an:

Thema: **Koordinations- und Stabilisationstraining im Basketball**

➔ Basketball wird nicht nur im Spitzenbereich immer schneller und athletischer. Auch in den Leistungsbereichen darunter und im Jugendleistungssport werden die athletischen Anforderungen immer höher. Ein Blick über den Tellerrand der eigenen Sportart hinaus soll einen Einblick in die Ausbildung einiger wichtiger konditioneller Fähigkeiten geben.

Termin: **Montag 29. Juni 2009**  
**18.00 – ca. 21.00 Uhr**

Ort: **Max-Schmeling – Halle C**  
**Am Falkplatz, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg**

S-Bahnhof Schönhauser Allee (11' Fußweg)  
S-Bahnhof Gesundbrunnen (12' Fußweg)  
U-Bahnhof Eberswalder Str. (10' Fußweg)  
Tram 50, 53, 20;  
Bus 328 Gleimstr. (6' Fußweg)

Referent: **Landestrainer Turnen Bernd Schwiderrek**

➔ Herr Schwiderrek betreute über einen längeren Zeitpunkt die Nachwuchshandballer der Füchse Berlin im athletischen Bereich. Neben der Leitung seiner Trainingsgruppe im Turnen beim SC Berlin unterstützt er auch die Stabhochspringer des SCC im funktionellen Krafttraining.

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf maximal 30 begrenzt. Die Teilnehmer sollen vor allem in der Eigenrealisation geschult werden. Wir bitten um aktive Teilnahme, deshalb bitte Trainingsbekleidung mitbringen.

Anmeldung: Anmeldung bitte per Mail **bis spätestens Freitag 26. Juni 2009**  
an [spielbetrieb@binb.info](mailto:spielbetrieb@binb.info).

Anzugeben sind der vollständige Name, Lizenzkategorie und -nr. sowie der Verein. Die Anmeldung wird bestätigt.

Die Teilnahme an der Fortbildung steht jedem interessierten Trainer frei. Der Besitz einer Lizenz ist nicht erforderlich. Alle Teilnehmer erhalten eine **Teilnahmebestätigung über 4 UE**.

Gebühren: Für Teilnehmer mit bestätigter Anmeldung wird eine Gebühr von **€ 10,- pro Person** erhoben. Für Teilnehmer ohne bestätigte Anmeldung (nur möglich, wenn freie Plätze vorhanden sind) wird eine Gebühr von € 15,- pro Person erhoben.

Die Teilnahmegebühren Berliner Teilnehmer werden dem Verein des Angemeldeten in Rechnung gestellt (auch wenn nach bestätigter Anmeldung keine Teilnahme erfolgt).

Die Teilnahmegebühren anderer Teilnehmer sind bar vor Ort zu entrichten.

Teilnehmer aus anderen Bundesländern sind willkommen; über die Anerkennung der Fortbildung für eine Lizenzverlängerung entscheidet der Trainer-Referent des jeweiligen Landesverbandes.

Mit sportlichem Gruß

ROBERT BAUER  
Landestrainer  
Berliner Basketball Verband

HEIKO CZACH  
Landestrainer  
Berliner Basketball Verband